



Hallenbadtraining 2021

Hallo Atlanten,

auf los geht's los !

Wir freuen uns, Euch mitteilen zu dürfen, dass wir Ende September endlich wieder mit unserem HALLENBADTRAINING starten können.

Wie bisher könnt ihr zweimal in der Woche am Training teilnehmen.

Wir starten am **Samstag 25.09.2021.**

Die Trainingszeiten bleiben unverändert

Montag 19:45 – 20:45 Uhr (Einlass um 19:30 Uhr)

Samstag 08:00 – 09:00 Uhr (Einlass um 07:45 Uhr)

Es gilt, wie überall anders auch, im Schwimmbad die 3G-Regel (geimpft, getestet oder genesen).
Personen mit Selbsttest gelten im Rahmen unseres Trainings ebenfalls als getestet.

Bitte beachtet folgende Hinweise, damit wir uns selber und alle anderen schützen können:

Maskenpflicht im Eingangsbereich des Hallenbades und in den Umkleiden.

Jederzeit Einhalten des Mindestabstandes.

Die ABC-Ausrüstung darf nicht untereinander ausgetauscht werden.

Und ganz wichtig: Keine Trainingsteilnahme bei Erkältungssymptomen.

Ab ca. November 2021 planen wir in regelmäßigen Abständen samstags ein reines DTG-Training mit vorgegebenen Übungen/Inhalten anzubieten.
Hierzu werden wir Euch rechtzeitig vorher informieren, damit Ihr Euch anmelden könnt.

Trotz der Corona-Vorgaben hoffen wir auf eine zahlreiche Teilnahme und wünschen uns allen viel Spaß beim Training.

Im Namen des gesamten Vorstandes

Dennis Mayr, 2.Vorsitzender

Katharina Klein, Schriftführerin